Lugar	JARDIN CASTILLO SAN LUCAS MARIA CANO
Fecha	22/09/2026
Tema	ESTILO DE VIDA SALUDABLE (HIGIENE PERSONAL)
Desarrollo	**DESARROLLO:** Siendo las 7:30 am la maestra socializa con los padres de familia y/o acudientes la infografía que se presenta resaltando la importancia de la higiene personal y en horario de 04:30 Pm, se convoca al talento humano para la socialización del tema. Capacitación de higiene personal como práctica de autocuidado y que favorece la prevención de enfermedades, promovida desde temprana edad favorece la formación de este hábito, generando resultados positivos desde el punto de vista físico, psicológico y de interacción social. La higiene está vinculada a la prevención de enfermedades y a la regulación de hábitos corporales, por lo que es necesario que los adultos cuidadores sean sensibles frente a esta práctica de cuidado, construyan experiencias significativas alrededor de los mismos y que contribuyan a que las niñas y los niños vayan aprendiendo a reconocer su cuerpo, a cuidar su higiene, a descubrir los procesos fisiológicos y alcanzar el control de esfínteres de una manera natural, en la que les sea transmitida seguridad, confianza y afecto, y en el momento clave, como señalan los hitos del desarrollo, vayan adquiriendo autonomía. Desde la atención integral a la primera infancia es importante promover hábitos de higiene personal tales como baño diario, adecuada higiene bucal, así como un correcto y frecuente lavado de manos. Para esto es fundamental acompañar a las niñas y los niños en cada una de estas acciones desde el rol de familia, cuidadora y/o profesional o técnica de atención a la primera infancia, ya que, favorecerá la formación de estos hábitos para que se puedan instaurar en la vida cotidiana y por ende llevar una vida saludable. El lavado de manos y el cepillado de dientes deben hacer parte de la cotidianidad pedagógica de los jardines infantiles públicos, privados y casas de pensamiento intercultural, haciendo parte de los momentos de autocuidado donde la niña y el niño conocen los beneficios que traen estas prácticas para su salud y posteriormente sean leídas como acciones que garantizan a su vida bienestar.

Powered by CamScanner

Es importante que estas acciones no se desliguen de las a puestas pedagógicas que el escenario de atención emprende por el potenciamiento del desarrollo armónico e integral. Para lo anterior, es oportuno tener en cuenta las condiciones de higiene que presentan las niñas y los niños: el baño diario, la higiene oral, las uñas, la condición de limpieza de la ropa y de los pañales. Si se identifica que no son las adecuadas se deberá primero indagar con la familia las razones y antecedentes que llevan a esas prácticas y establecer acuerdos relacionados con la forma y frecuencia de realizarlas.

En los casos en donde se identifique la presencia de piojos adultos o huevos (liendres) en la cabeza de las niñas y los niños (pediculosis), es necesario solicitar a las familias reforzar los hábitos de higiene en el hogar (limpieza de toallas, sábanas y almohadas) y asistir al servicio de salud para determinar el tratamiento médico adecuado. En el jardín infantil o casa de pensamiento intercultural se debe evitar que las niñas y los niños tengan contacto directo cabeza a cabeza y que compartan pertenencias personales como peines, cepillos, moñas, gorros o cachuchas.

Es necesario atender las necesidades de higiene de las niñas y los niños mientras permanecen en el servicio, revisar constantemente el pañal y cambiarlo cada vez que sea necesario, acompañarlos en el proceso de control de esfínteres, mantener sus manos y su cara limpios, cambiarlos de ropa cuando sea necesario, destinar un momento para el cepillado de dientes y en general todo aquello que favorezca su higiene personal, lo anterior, teniendo en cuenta la importancia de generar lazos de afectividad y comunicación que permitan construir sentidos y significados de estas prácticas.
Fomentando espacios de interacción entre ellos, en las que se continúan promoviendo las prácticas de higiene personal como rutinas diarias afianzando en los niños y niñas hábitos, que también son promovidos en casa

Powered by CamScanner

HIGIENE PERSONAL CON LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS

Siendo las 10:00 am las maestras promueven las prácticas de higiene personal con los niños y las niñas para ello primero se identifica que es la higiene personal, que es un acto que una persona realiza para mantenerse limpio. Identificando porque es importante para nuestra salud y para nuestro bienestar para así poder prevenir la propagación de gérmenes y enfermedades que pongan en riesgo su salud. Presentando por medio de una infografía

NORMAS DE HIGIENE:

- Bañarse diariamente con agua y jabón dejando limpios: cabeza, axilas, cuello, zonas genitales, rodillas y pies.
- Antes de comer hay que lavarse las manos.
- Después de cualquier comida lavarse los dientes.
- Mantener siempre las uñas y orejas limpias.
- La ropa debe estar y mantenerse limpia y sin manchas.

Para luego fomentar el diálogo por medio de preguntas en las que van surgiendo a medida de la socialización en las que los niños y las niñas van dando sus respuestas permitiéndoles enriquecer sus conocimientos. para afianzar la experiencia por medio de imágenes reconocer las rutinas de higiene personal las cuales le dan vida con diversos materiales.



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:





Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Asistentes	María Eugenia Pórtela	Profesional responsable del servicio	Castillo San Lucas María cano	
	Johanna Naranjo	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Leidy Ramos	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Lorena Larrotta	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Maritza Martínez	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Paola Salamanca	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Ligia Pórtela	profesional en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Valentina la verde	Auxiliar en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Eva Ayala Tarazona	Auxiliar en atención a la primera infancia	Castillo San Lucas María cano	
	Lorena olivera	Personal de servicios de alimentos	Castillo San Lucas María cano	
	Fanny Osma	Personal de servicios de alimentos	Castillo San Lucas María cano	
	Gloria Herreño	Personal de aseo e higiene	Castillo San Lucas María cano	
	María Alfonso	Personal de aseo e higiene	Castillo San Lucas María cano	

Powered by CamScanner

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	• La higiene personal es la práctica de mantenerse limpio. • Además, puede proteger la salud de los demás, por medio de las prácticas constantes. • consiste en enseñarles rutinas diarias de aseo mediante el juego y el ejemplo para proteger su salud y fomentar su autonomía	PROFESIONALES EN ATENCIÓN A LA PRIMERA INFANCIA. PERSONAS DE LA COMUNIDAD.	DURANTE TODO EL CONVENIO 1848
Próxima reunión			
Elaboró	PAOLA SALAMANCA		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO AYUDA DE MEMORIA	Código FOR-GD-040 Versión 1 Fecha 12026022259 – 07/07/2026 Página 1 de 1

Tema	Alguien Personal		Responsable	Prof. Johanna
Fecha	22/09/2026		Padres de familia	
Asistentes	Nombres del niño o niña	Nombre del acudiente	Documento de identidad	Firma
	mathias Gael Lopez	Natalia Gomez	1026082051	Natalia GR
	Juan Barrero Casil	Maria Casil	1152461935	Maria C
	Marlett Cardona	Telli Rojas	46664284	Telli Rojas
	Moises A Duarte	Indibar Davila	58582768	Indibar Davila
	Aurora Delgado	Valeria Duarte	20688454	Valeria Duarte
	Hellen Gabriela Q	Omaira Giraldo	1032415286	Omaira Giraldo
	Dulce Ester	Sancol	1001221210	Sancol
	Dra Juana Bolaños	Clara Dias	51988089	Clara
	Alisson Celeste Montoya	Katherine Conde	1006557791	
	Oliver Ducuara Rubio	Karen Benitez	1007517881	Karen Benitez
	Megan Pancho	Lina M urbano		Maria Delgado
	Scarlett Marin	Michel Centeno	1030520281	Michell C.
	VICTORIA VALDERRAMA	Lucy RAMIREZ	39659093	
	Martin Alejandro Niño Barrero	Isabella Barrero	1023891911	Isabella Barrero
	Dayana Salazar	Dayana Salazar	1001991217	
	Ian Dana Luna	Natalia Barco	1013602888	Natalia B
	Alan Rico	Leidy Arroyo	1006121321	Leidy Arroyo
	Jhon esteban gil	Fernanda Urbano	1024566674	Fernanda Urbano
	Yoseffi Valentina	Ana Campo	52759282	
	christopher Ramos	Sara Rojas	1024569453	Sara R
	Isabela Lopez	Maritza Rojas	1024550704	Marit R.
	Samara Sneider	Eva Alba	1065476229	
	Felipe Salazar	Dayana S	1001991217	Dayana S
	Marlett Cardona	Telli Rojas	46 664 284	

Powered by CamScanner